

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пн, 03 июня				1 852,74	1 550,27
Завтрак			Иртэнге аш	451,82	367,09
Бутерброд с маслом с сыром	30/5	20/5	сыр белән ипи	130,13	104,00
Яйцо вареное	200/3	150/3	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200	150	ботка	230,02	177,48
Чай "Витаминный" полуладкий			чэй	24,23	18,17
Второй завтрак	100	100	Икенче аш	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной			жиләк-жимеш сугы	42,40	42,40
Обед	50	40	Көндезге аш	731,43	657,43
Салат из белокачанной капусты со свеклой	200	150	салат	63,69	50,95
Суп картофельный с рыбными консервами	50/50	40/50	аш	110,45	91,74
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	130	110	томат соусы белән фрикад.	185,51	185,51
Макаронные изделия отварные	200	150	токмач	179,30	151,72
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	1/20	1/20	эчемлек	59,88	44,91
Хлеб "Рябиноушка"	1/41,4 3	1/41,4 3	кара ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"			ак ипи	85,14	85,14
Полдник	130	100	Төшке аш	73,10	56,23
Молоко кипяченое			сөт	73,10	56,23
Ужин	130	130	Кичке аш	553,99	427,12
Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	алма	55,62	55,62
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	130	110	эремчек ашамлыгы	402,76	287,93
Чай полуладкий с молоком	200	150	чэй	48,15	36,11
Итого стоимость питания в день	152,3 6 руб.	120,9 7 руб.	Көнгә туклану бәясә	152,36 сум	120,97 сум

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Вт, 04 июня				1 878,06	1 504,97
Завтрак			Иртэнге аш	458,90	357,60
Бутерброд с повидлом	30/5	20/5	повидло белән ипи	111,49	85,37
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	ботка	266,80	205,06
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак			Икенче аш	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш сугы	42,40	42,40
Обед			Көндезге аш	731,19	578,63
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	54,49	41,99
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью пшеницы со сметаной	200/10	150/5	аш	134,19	114,00
Биточки рыбные "Морячка"	180/5	130/5	балык кәтлите	144,53	71,01
Пюре картофельное	200	150	бәрэнге	104,38	88,32
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов			эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник			Төшке аш	80,51	69,78
кефир	150	130	кефир	77,78	57,04
Ужин			Кичке аш	547,33	510,54
Тефтели из птицы с соусом томатным	60	60	алма	166,34	166,34
Каша гречневая вязкая	130	110	эремчек чумары	442,54	339,42
Чай с лимоном в ассортименте	200	150	чэй	139,36	117,92
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20			
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,9 7 руб.	Көнгә туклану бәясә	152,36 сум	120,97 сум

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Ср, 05 июня					
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	май белән ипи	1 875,3	1 602,05
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	462,07	362,47
Кофейный напиток полусладкий	180	150	ботка	111,49	85,37
Второй завтрак			чай	240,19	185,11
Сок фруктовый разливной	100	100	Икенче аш	110,39	91,99
Обед			жиләк-жимеш суты	42,40	42,40
Салат из картофеля с огурцами солёными	50	40	Көндезге аш	42,40	42,40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/1 0	150/5	яшелчә салаты	727,98	599,74
Плов "Золотой петушок"	50/15 0	50/10 0	аш	46,11	36,89
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	котлет	92,19	65,96
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	борчак боткасы	376,85	304,12
Хлеб "Дарницкий"	1/41, 43	1/41, 43	компот	80,23	60,17
Полдник			ак ипи	47,46	47,46
Молоко кипяченое	130	100	кара ипи	85,14	85,14
Ватрушка с повидлом	75	75	Төшке аш	300,31	283,44
Ужин			сөт	73,10	56,23
Десерт фруктовый Яблоко	135	135	Кичке аш	227,21	227,21
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	342,54	314,00
Картофель тушеный	130	110	карабодай боткасы	55,62	55,62
Чай полусладкий	200	150	чай	67,44	67,44
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	150,52	127,36
Итого стоимость питания в день	152,3 6 руб.	120,9 7 руб.	Көнгә туклану бәясе	152,36 сум	120,97 сум

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Чт, 06 июня				2 086,04	1 679,33
Завтрак			Иртэнге аш	411,78	319,82
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	повидло белән ипи	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	сөтле аш	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое	180	150	кофе эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак			Икенче аш	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш суты	42,40	42,40
Обед			Көндезге аш	802,89	631,07
Салат "Свежесть "	50	40	кыяр салаты	16,43	13,15
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	тозлы кыяр белән аш	100,89	71,67
Котлеты "Татарские"	75	50	томат соусы белән ит ашамлыгы	239,33	156,55
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	ботка	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	жиләк-жимеш эчемлеге	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник			Төшке аш	79,92	58,61
Простокваша	150	110	кефир	79,92	58,61
Ужин			Кичке аш	749,05	627,43
Десерт фруктовый Яблоко	135	135	котлет	53,56	53,56
Галушки "Снежок"	200	150	яшелчә ашамлыгы	442,54	339,42
Чай "Витаминный" полусл с печеньем сахарным	200/18	150/18	лимон белән чай	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	Көнгә туклану бәясе	152,36 сум	120,97 сум

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 07 июня				1 931,77	1 550,79
Завтрак			Иргәнге аш	511,42	415,14
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	ипи белән май	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак			Икенче аш	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш суты	42,40	42,40
Обед			Көндезге аш	647,22	491,46
Салат "Сельский"	50	40	авылча салат	85,08	68,06
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/1 0	150/5	кәбестә ашы	94,33	66,74
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	балык котлеты	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	110	бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесәл	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3	кара ипи	85,14	85,14
Полдник			Төшке аш	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100		73,10	56,23
Ужин			Кичке аш	657,63	545,56
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/1 5	100/3 0	сөгөсте соусы белән запеканка	403,68	296,98
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/1 8	150/1 8	чәй	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,3 6 руб.	120,9 7 руб.	Көнгәтуклану бәясе	152,36 сум	120,97 сум

Зав.производством

А.И.Демидова